HaBaWaBa SCHOOL

UEMF
الجامعة الأورومتوسطية بفاس
EUROMED UNIVERSITY OF FES

EN COLLABORATION AVEC

S-AQ SPORT FORMATION ANIMATION PERFORMANCE

SALAM NATATION FES

SPORTS CENTER EUROMED

FÈS MEETS HaBaWaBa

WATER POLO SEMINAR

« Partager l'expérience, construire l'avenir »



PROJECT CR - KIDS

HaBaWaBa School

Samedi
3 octobre 2026

À partir de
10h00

Amphithéâtre UEMF
Université Euromed de Fès

Co-funded by the European Union

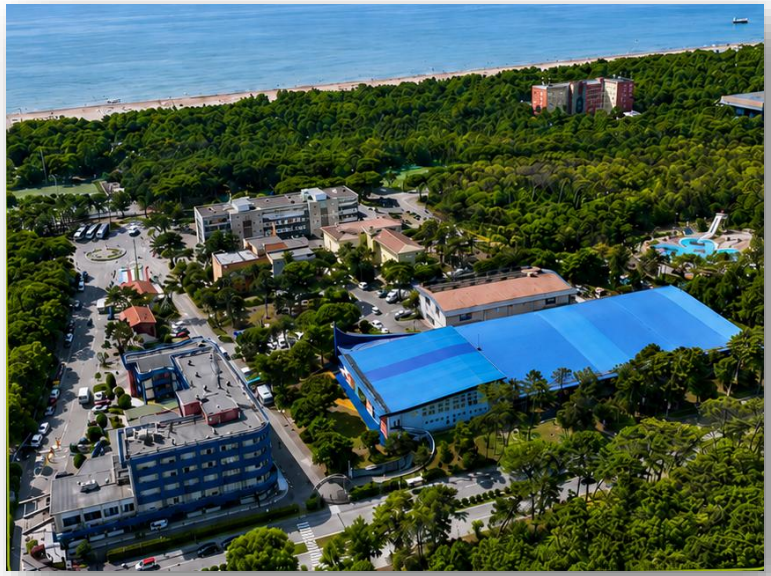
QU'EST-CE QUE HABAWABA ?

- Depuis 2008, HaBaWaBa offre aux jeunes joueurs de water-polo une expérience sportive internationale unique.
- Destiné aux catégories U9, U11 et U13, l'événement permet à des enfants venus de différents clubs et pays de jouer, se rencontrer et partager leur passion pour le water-polo.
- HaBaWaBa signifie « Happy Baby Water Ball ».
- Sa philosophie associe sport, plaisir, fair-play, amitié et inclusion.
- Au-delà de la compétition, HaBaWaBa souhaite transmettre aux enfants les valeurs positives du sport et leur donner la possibilité de grandir ensemble à travers le « jeu de l'eau ».

Co-funded by the European Union

OÙ SE DÉROULE HABAWABA ?

- Le HaBaWaBa International Festival se déroule à Lignano Sabbiadoro, en Italie, dans un grand complexe sportif près de la mer, doté de plusieurs piscines et installations sportives.
- En 2026, il a réuni 139 équipes U9, U11 et U13, avec 1 767 jeunes athlètes et 233 entraîneurs, représentant 17 pays de 4 continents.
- Plus qu'un tournoi, HaBaWaBa est une rencontre internationale fondée sur le water-polo, l'amitié, le plaisir et le fair-play.



Co-funded by the European Union

HaBaWaBa SCHOOL

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME HABAWABA SCHOOL ?

- HaBaWaBa School est un programme éducatif international destiné à l'initiation et à la formation des jeunes joueurs de water-polo de 7 à 12 ans. Il propose une méthode progressive, ludique et adaptée à l'âge, qui relie les compétences aquatiques, la technique individuelle et les premiers éléments du jeu. coachingreimagined.eu
- Développé dans le cadre du projet européen **CR KIDS – Erasmus+ Sport,** le programme met gratuitement à disposition des entraîneurs des fiches techniques, exercices progressifs, vidéos, webinars et parcours d'apprentissage, afin de les aider à construire leurs séances et accompagner chaque étape du développement de l'enfant.

Jouer • Apprendre • Respecter

Co-funded by the European Union

UN PARCOURS DE DÉVELOPPEMENT

De l'aisance aquatique au jeu

- Le programme **HaBaWaBa School** suit le développement naturel de l'enfant à travers un parcours progressif:

  Compétences aquatiques → Fondamentaux du water-polo → Technique individuelle → Premiers éléments de jeu → Développement du jeu

- Pour les plus jeunes, la priorité est donnée à la confiance dans l'eau, au mouvement et à la familiarisation avec le ballon.

- Avec la progression, les compétences techniques sont progressivement intégrées à la prise de décision et à des situations simples de jeu.

Co-funded by the European Union

NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Une méthode simple en quatre étapes
- Chaque compétence suit le même processus d'apprentissage:
    1. **INTRODUIRE:** Présenter la compétence et expliquer son objectif.
    2. **EXPLIQUER & DÉMONTRER:** Montrer le mouvement clairement et progressivement.
    3. **PRATIQUER:** Proposer des exercices courts, variés et ludiques.
    4. **CORRIGER & RENFORCER:** Donner des conseils simples, corriger un élément à la fois et encourager la réussite.
- L'objectif n'est pas seulement de maîtriser un geste technique, mais de comprendre quand, pourquoi et comment l'utiliser dans le jeu.

Co-funded by the European Union

PLUS QU'UNE BIBLIOTHÈQUE DE COMPÉTENCES

- Une ressource pour les entraîneurs
- **HaBaWaBa School** réunit dans un même système pédagogique structuré les compétences, points clés d'enseignement, exercices, démonstrations et vidéos.
- Il offre aux entraîneurs un cadre commun, tout en leur permettant d'adapter l'apprentissage à l'âge, au niveau et aux besoins individuels de chaque joueur.
- L'objectif est de créer un lien continu entre :

QUOI enseigner → COMMENT enseigner → COMMENT pratiquer →

COMMENT l'intégrer dans le jeu

Co-funded by the European Union

ERASMUS+ SPORT

HaBaWaBa SCHOOL Kids

UNE APPROCHE MODERNE, INCLUSIVE ET LUDIQUE POUR FORMER LA PROCHAINE GÉNÉRATION !

UNE NOUVELLE APPROCHE DE L'ENTRAÎNEMENT DES ENFANTS !

DE NOUVELLES HABILETÉS. PLUS DE PLAISIR. MIEUX ENSEMBLE !

NIVEAU ÉLÉMENTAIRE 1 - 10

1. Battements de jambes de crawl (avec ou sans ballon)
2. Jambes de brasse (avec ou sans ballon)
3. Crawl polo (tête hors de l'eau)
4. Nager avec le ballon (conduite de balle)
5. Crawl polo + jambes de brasse
6. Dos polo + jambes de brasse
7. Jambes de brasse sur le dos, ballon en main
8. Rétropédalage (horizontal et vertical)
9. Apprentissage de la position de base verticale avec ballon
10. Passer le ballon sur l'eau en position verticale (passe dans l'eau)

NIVEAU FONDAMENTAL 11 - 20

11. Godille / se déplacer avec les mains
12. Départ sans appui au mur
13. Changer de position du corps (verticale – horizontale)
14. Changer de direction (avec ou sans ballon)
15. Glisser vers l'avant en tenant le ballon derrière soi
16. Élévation hors de l'eau (verticale ou latérale)
17. Passer avec le poignet en nageant avec le ballon
18. Glisser vers l'avant en jambes de brasse, ballon devant soi
19. Passe à la main d'un coéquipier
20. Tirer au but



DÉCOUVREZ LE PROJET ET REJOIGNEZ LE MOUVEMENT !

https://habawabaschool.com/

Cofinancé par l'Union européenne
HaBaWaBa
ANEMOS
ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
CLUB AQUATICO PESCARA

ERASMUS+ SPORT

HaBaWaBa SCHOOL Kids

UNE APPROCHE MODERNE, INCLUSIVE ET LUDIQUE POUR FORMER LA **PROCHAINE GÉNÉRATION !**

L'ENTRAÎNEMENT RÉINVENTÉ POUR LES ENFANTS !

DE NOUVELLES HABILETÉS. PLUS DE PLAISIR. MIEUX ENSEMBLE !

DÉFENSE 1 - 5



1. Défense de base sur le périmètre — hors ballon



2. Défendre la conduite de ballon — hors ballon



3. Défense de périmètre côté arrière — avec ballon



4. Défense de périmètre frontal — avec ballon

5. Changement de direction et élévation — 2 contre 1

ATTAQUE 6 - 10



6. Mise en mouvement



7. Conduite de balle sur le côté



8. Libération du ballon



9. Passe croisée (depuis la gauche)



10. Position de base du pivot avant

10 - 12 ANS

10 HABILETÉS POUR APPRENDRE, S'ENTRAÎNER, PROGRESSER ET S'AMUSER !

APPRENDRE | S'ENTRAÎNER | PROGRESSER | S'AMUSER



DÉCOUVREZ LE PROJET ET REJOIGNEZ LE MOUVEMENT !

https://habawabaschool.com/

Cofinancé par l'Union européenne | HaBaWaBa | ANEMOS | ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ | CLUB AQUATICO PESCARA

HaBaWaBa SCHOOL

PLATEFORME DIGITALE HaBaWaBa SCHOOL

Du contenu pédagogique à un environnement interactif pour les entraîneurs.

La plateforme digitale HaBaWaBa School transforme le parcours pédagogique en un outil interactif pour les entraîneurs.

Les entraîneurs peuvent :

- ❑ Explorer le parcours d'apprentissage structuré
- ❑ Rechercher dans la bibliothèque complète des habiletés
- ❑ Accéder aux exercices, vidéos et points clés d'enseignement
- ❑ Créer des équipes et gérer les joueurs
- ❑ Construire des séances d'entraînement et des programmes hebdomadaires

Co-funded by the European Union

HaBaWaBa SCHOOL

PLATEFORME DIGITALE HaBaWaBa SCHOOL

https://habawabaschool.com/

HaBaWaBa School YouTube Channel

https://www.youtube.com/@HaBaWaBaSchool-ProjectCRKIDS

Co-funded by the European Union

HaBaWaBa SCHOOL

HaBaWaBa School / CR KIDS
PARTENAIRES DU PROJET

Projet Erasmus+ Sport 2025-2026.

Développé grâce à la collaboration de :

- ❑ **Water Polo Development (WPD) — Italie**
- ❑ **Anemos Nautical & Cultural Club - La Canée — Grèce**
- ❑ **Club Aquatico Pescara — Italie**
- ❑ **Université Technique de Crète — Grèce**

Un projet qui réunit le Water-Polo, l'éducation, la technologie et l'innovation numérique afin d'accompagner les jeunes athlètes et leurs entraîneurs.

Co-funded by the European Union



WATERPOLO DEVELOPMENT

AQUATICO ASD CLUB PESCARA SINCE 2007

ANEMOS

ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

Co-funded by the European Union

"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible"